

Met je *baby* de *winter* in

Als ouder weet je dat je baby of peuter last zal hebben van kleine kwaaltjes. Bij een mogelijke behandeling moet je je ervan bewust zijn dat kleine kinderen onverwacht kunnen reageren op geneesmiddelen, die meestal bij volwassenen onderzocht werden.

Wat kan je doen bij:

KOORTS: een lichte koorts (tot 38 °C) dient niet onmiddellijk behandeld te worden. Laat je kind regelmatig drinken, dek het licht toe en koel eventueel af met lauw water. Is je kindje jonger dan 3 maanden, of houdt de koorts meerdere dagen aan, contacteer dan de arts. Hoge koorts (boven 40 °C) kan stuipen geven; roep dan altijd een arts.

HOEST: kinderen jonger dan 5 hebben weinig baat bij hoestsiropen. Hoestremmende siropen zijn uit den boze (zij geven mogelijk een risico op wiegendood). Een siroop op basis van carbocysteïne om de luchtwegen te zuiveren van slijmen, of een verzachtende tijm- of vliersiroop kan wel. Bij kriebelhoest heeft een stoominhalatie ook zin. Bij baby's en peuters kan je zetpillen geven op kruidenbasis, die ontsmettend en slijmvervloeiend zijn voor de luchtwegen.

MIDDENOORNTSTEKING: via een kanaaltje (de buis van Eustachius) staat het middenoor in verbinding met de keelholte;

hierlangs kunnen bacteriën en virussen opstijgen tot in het oor. Vaak geeft dit vochtophoping achter het trommelvlies, wat pijnlijk is: wordt de druk te groot dan scheurt het trommelvlies, het vocht vloeit weg en de pijn verdwijnt. Het plaatsen van buisjes heeft hetzelfde resultaat: let dan op, want water en bacteriën kunnen wel binnen. Daarom plaats je best oordopjes om in bad te gaan of te zwemmen, duiken is niet verstandig en let op met zeepwater in het oor. (Overmatig) Gebruik van ontsmettende oordruppels kan gehoorschadiging geven. Daarom zijn deze op voorschrift.

Tips:

Het neusje kan je vrij houden door regelmatig te spoelen met een zoutoplossing. Gebruik liefst geen of zo weinig mogelijk kinderneusdruppels: om het slaapcomfort te vergroten kan je enkele keren per dag 1 aangepaste babydruppel in elk neusgat brengen.

Wees voorzichtig met het gebruik van essentiële (vlug)oliën: zeker bij baby's zijn deze niet altijd vrij van ongewenste effecten: eucalyptus in een waterverdamper is geen probleem, maar breng deze oliën best niet aan vlak bij of op het lichaam.

Vraag meer informatie aan uw **Braxburg**apotheker.