

# Mijn baby heeft rode billetjes!

Heeft je baby last van luieruitslag? Een goede verzorging kan gelukkig heel wat problemen oplossen en voorkomen.

De huid van een baby is nog niet volledig ontwikkeld en daardoor meer gevoelig voor schadelijke invloeden van buitenaf. Vooral de billetjes zijn gevoelig door de voortdurende inwerking van urine en stoelgang. Daarin zitten stoffen die flink kunnen irriteren. Als bovendien de luier voortdurend langs die billetjes wrijft, levert dat wel eens uitslag op. Diarree maakt het allemaal nog wat erger.

Luieruitslag is niet gevaarlijk, maar je baby kan er wel flink onder lijden. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk om de luier regelmatig te verversen. Gebruik liefst moderne luiers: die bevatten superabsorberende gels en houden de huid dus langer schoon. Let er ook op dat de luier niet te klein is en te strak zit. Dat veroorzaakt gemakkelijk wrijvingen.

Na het verwijderen van een vuile luier maak je de huid best proper met lauw water, toiletmelk of vochtige doekjes, gedrenkt in een alcoholvrije oplossing. Dat laatste is erg belangrijk. Sommige merken van vochtige doekjes durven zelf wel eens luieruitslag veroorzaken! Het gebruik van zeep of sterk geperfumeerde doekjes raden we af. Regelmatig een beschermende zalf gebruiken is wel goed voor baby's tere huidje. Talkpoeder vermijden

we beter. Inademing daarvan kan in zeldzame gevallen leiden tot longontsteking.

Rode billetjes smeer je best in met een beschermende zinkzalf. Bij eventuele blaasjes kan je de billetjes van je baby zacht deppen met eosine. Ernstige luieruitslag, met rode plekken en schilferige randjes, betekent meestal dat er een candida- of gist-infectie is opgetreden. De behandeling daarvan vereist een aangepaste zalf, zoals Daktozin pasta. Je Braxburgapotheker kan je hierbij, zoals steeds, goed raad geven. Komt er bij de wondjes ook etter aan te pas, dan moet je zeker een arts raadplegen.

Uw Braxburgapotheker

## EEN GOEDE TIP:

Wacht na het verschonen van je baby even met de nieuwe luier. Gewoon de billetjes blootstellen aan de lucht, heeft al een positief effect.

We willen toch allemaal dat onze baby straalt van tevredenheid!