

# Laat je vaccineren tegen griep!

## Griep is een heel besmettelijke ziekte

veroorzaakt door een virus dat elke winter opnieuw opduikt. Gemiddeld krijgt 1 op de 10 mensen griep, elk jaar sterven er ook honderden mensen aan complicaties door griep. Vaccineren is de enige manier om je tegen griep en vooral de gevolgen ervan te beschermen!

## Voor wie is vaccinatie tegen griep belangrijk?

- Volwassenen ouder dan 50 jaar.
- Zwangere vrouwen (2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> trimester).
- Iedereen ouder dan zes maanden die lijdt aan een hart-, long-, lever-, nier- of spieraandoening of diabetes.
- Mensen met een verminderde weerstand.
- Alle personen opgenomen in een woonzorgcentrum of ziekenhuis.
- Iedereen die samenwoont met een van bovengenoemde risicopersonen of zorgt voor kinderen jonger dan zes maanden.

Praat met je huisarts of apotheker over inenting tegen **griep** en tegen een longontsteking door **pneumokokken**!

**griep**  
[VACCINATIE ELK JAAR]



**griep** pneumokokken  
**griep** pneumokokken